

## FAKTA om läkemedel

### *Vad innehåller läkemedel?*

Alla läkemedel innehåller biologiskt aktiva ämnen. Det innebär att de påverkar levande organismer på ett eller annat sätt. Vissa bryts ner långsamt och kan ha kvar sin biologiska aktivitet under lång tid. Även om mängden är liten kan påverkan på djur och människor därför ändå blir stor.

**Antibiotika** som hamnar i naturen gynnar de mest motståndskraftiga mikroorganismerna. Lång tid av påverkan kan leda till att mängden resistentastammar av sjukdomsalstrande mikroorganismer ökar. Det innebär att läkemedel inte längre är verksamma och sjukdomarna inte kan behandlas.

**Hormonpreparat** styr organismens sätt att fungera. Hormoner som hamnar i naturen stör därför olika organismers naturliga balans.

**Psykofarmaka** påverkar psykets sätt att fungera. Vi vet dock väldigt lite om hur det påverkar andra levande varelser. Teoretiskt sett är det inte orimligt att en organism kan förlora intresset för att äta eller reproducera sig.

**Cytostatika** (cancermediciner) är starka gifter. Det innebär att de kan ha en stor negativ påverkan på fiskar och andra organismer i naturen.

### *Var lämnar jag mina överblivna läkemedel?*

Apoteken tar emot allt läkemedelsavfall som allmänheten har. Tänk dock på att bara lämna läkemedel. Kvicksilvertermometrar ska till exempel lämnas till kommunen som farligt avfall, liksom myggmedel och andra produkter som ofta säljs på Apoteket, men som inte är läkemedel. För använda sprutor och kanyler kan du hämta en gratis behållare på Apoteket, som när den är full lämnas till Apoteket.

### *Vad händer sen?*

Apoteket skickar allt läkemedelsavfall till anläggningar med tillstånd att bränna läkemedelsavfall. Läkemedelsavfallet matas separat direkt in i förbränningsugnen.

### *Vad händer om jag inte lämnar in mina gamla läkemedel?*

Läkemedel kan skada både djur och fiskar om de inte tas om hand på rätt sätt. Tänk på att läkemedel aldrig ska spolas ner i toaletten eller hällas ut i avloppet. Reningsverken kan inte ta bort många av de farliga ämnena, utan de följer med ut i vattendragen.

Spara inte gamla läkemedel onödigt länge. Att själv experimentera med medicinering av receptbelagda läkemedel kan ge negativa effekter. Barn tycker också ofta att små burkar med tabletter är intressanta att leka med och smaka på, vilket kan ge allvarliga skador.

### *Tips för mindre överblivna läkemedel*

Om du får ett nytt läkemedel, så be läkaren skriva ut en mindre dos. I många fall måste man prova sig fram för att hitta ett läkemedel som passar.

