

Barnbackens familjecentral

Med familjen i fokus

Det är hos oss det börjar...

Barnbackens familjecentral består av:



Vilken funktion fyller vi för familjerna?

- **Personal ger råd och stöd på MÅNGA olika vis**
- **Det är en naturlig och social mötesplats**
- **Vi stärker föräldrarna i deras föräldraskap**
- **Familjecentralen fungerar som ett kunskaps- och informationscentrum**

Barnbackens familjecentral erbjuder:

- Föräldragrupper till blivande föräldrar
- Föräldragrupper till nyblivna föräldrar under barnets första år
- Kurs i spädbarnsmassage
- Föräldrastödsprogrammet FAMILJEVERKSTAN
- Enskild information, råd och stöd



Barnmorskemottagningen

Här arbetar en barnmorska med:

- graviditetstester
- mödrahälsovård
- föräldrträffar inför förlossning och föräldraskap
- preventivmedel och rådgivning
- gynekologisk cellprov-tagning
- provtagning med inriktning på könssjukdomar

Barnavårdscentralen

bedriver förebyggande hälsovård för barn 0-6 år

Detta innebär:

- tillväxtbedömningar
- utvecklingsuppföljning
- vaccinering
- läkarundersökningar
- syn- och hörselkontroller
- rådgivning i enklare sjukvårdsfrågor
- kostrådgivning
- föräldragrupsverksamhet under barnets första år

Öppna förskolan

- Här erbjuds en god pedagogisk gruppverksamhet i samarbete med föräldrarna
- Verksamheten är kostnadsfri och leds av förskollärare
- Öppna förskolan är en naturlig mötesplats, där det finns möjlighet till att knyta nya kontakter och personal kan ge råd, tips och stöd när det behövs

Social samvaro med andra är viktigt för både barn och föräldrar!

Sång, musik och rytmik

Sångstunderna skapar glädje, trygghet och igenkännande.

Att leka och sjunga med sitt barn kan vara viktigt för både anknytning och språkutvecklingen.



**En del vuxna tror att lek
är tidsfördriv. De har
fel...
Lek är liv!**



Föräldra- och barnhälsovårdpsykolog

- Vår psykolog ger stöd till blivande föräldrar och föräldrar med barn upp till 6 år
- Även frågor/tankar kring barns utveckling samt andra föräldrarelaterade frågor kan tas upp

Socialtjänsten

representeras av en socionom

Hit kan man vända sig med olika typer av familjerättsliga frågor gällande ex.

- vårdnad
- boende och umgänge
- stöd i föräldrarollen
- relationsfrågor
- enklare juridiska frågor
- råd- och stödsamtal m.m.



Socionomen deltar regelbundet i föräldragrupperna, föräldrastödsutbildningen "Familjeverkstan" samt vissa aktiviteter och gruppverksamheter i Öppna förskolan.

"Den preventiva paradoxen"



En liten insats till många har större preventiv effekt, än stora insatser till få