

Hej och välkommen till vår första podd!

- Tjaba allihopa!
 - Hej!
 - Välkommen, det här är första avsnittet av vår podd. -Disapodden, wohoo!
 - Luftgitarrsolo!
 - Precis. Upplägget då Linus?
 - Ja, vår plan är att det ska komma några lite längre avsnitt då och då som man kan lyssna på och sen emellan där så kommer det lite kortare avsnitt. -
 - Personliga liksom.
 - Precis, så alla får göra sin grej.
 - Ja, det låter bra.
 - Ja, för grupperna, lite större avsnitt måste vi ha för vi har olika grupper.
 - Alltså, vi kör tre dagar i veckan men vi är lite olika personer så därför måste vi ha stora poddar där flera får plats, i gemenskapen. Den heter Disa-podden men vad står Disa för?
 - Delaktig i sitt arbete.
 - Ja precis.
 - Vi tillhör Kramfors kommun. En daglig verksamhet. -Precis.
 - Ni kanske vill veta vilka vi är. Här kommer en presentation.
- Jag heter Rickard och jag är 37 år. På fritiden gillar jag att spela gitarr och hålla på med dator. Min favorit fredagsmat är lövtunn bit.
- Hej jag heter Arne bylund och jag tycker om att sitta med min dator hemma. Favoritmat plankstek.
- Hej jag heter Tobias jag är 24 år vad jag gillar att göra på fritiden är att spela tv-spel, vara med vänner, se film och serier och musik älskar jag. Min favoriträtt är pannkaka.
- Hej, jag heter Markus och jag är 25 år och jag har en hobby som är bowling och spela tv-spel. Favoritmat? Thailåda.
- Andreas Söderberg, 34 år och mina intressen är att jobba på senaste larm på Facebook. Favoritmat? Tacos.
- Hej, jag heter Henrik. Jag är 35 år. Jag gillar att vara med min fru, Linda. Vara ute i naturen och spela spel på datorn. Vara med familj och vänner. Min favoritmat är stuvade makaroner och korv.
- Jag heter Jörgen. Jag gillar fiske, natur och sport. Jag önskar mig en stor abborre. Okej Jörgen, favoritmat? Kebabrulle.

- Joakim Hermansson, jag är 22 år och bor i Kramfors. Jag är en biltokig människa. Jag älskar bilar men det ska vara snabba bilar. Om jag inte fick vara en människa vill jag vara en flodhäst för då kan jag sola och bada och äta. Min favoritmat är lasagne.

- Hallå! Mitt namn är Linus Edlund, 25 år. Jobbar här på daglig verksamhet. Mina intressen på fritiden är väl att umgås med min sambo och mina vänner, spela data-spel.

- Jag heter Sara och är 32 år och jobbar på daglig verksamhet i Kramfors. Mina intressen är, trädgård och inredning. På fritiden gillar jag att vara med mina tre barn och min man och vänner. Min favoritmat är sushi.

Nu är vi inne i december och vi går mot jul. Lackar mot jul som man brukar säga.

- Hur känns det? Är det skönt?

- Ja!

- Ingen stress?

- Nej!

- Är det någon som är stressad?

- Jag kanske har varit lite stressad. Men jag var väldigt tidigt ute med att köpa julklappar. Hur är det med er grabbar? Känner ni er i fas? Har du gjort glöggen Arne?

- Ja, den är färdig! Den är god.

- Har du något kvar?

- Ja!

- Ja, du spar?

- Mmm, jag snålar lite med den.

- Vad betyder ordet advent? Någon som vet?

- Det betyder väl typ väntan?

- Det där tänkte jag idag på morgonen och ankomsten?

- Väntan och ankomst till Jesu födelse. Det har jag hört, så det kan jag!

- Bra, den kunde ni!

- Hur ska ni fira jul?

- Jag ska nog fira jul hemma på boendet tror jag. I'm a king over the hills!

- Du då Jörgen?
 - Fira med halva släkten som vanligt och mamma och syrran och hennes barn.
 - Var gör ni det någonstans?
 - Ja, vartannat år är vi i Västby Ramvik och vartannat år är vi hemma hos mamma.
 - Okej. Ja. Arne?
 - Hemma med Sigge och John.
 - Du, katten Sigge och John?
 - Ja.
 - Härligt! En bra trio.
 - Vi tänkte äta på hotellet, men vi vet inte än.
 - Ni ska åka till?
 - Ullånger.
 - Oh, Ullånger! Och kaka? Eh, var någonstans? Den där Björnstugan eller?
 - Hotellet!
 - Hotellet? Ja. Andreas?
 - Jag vet inte än. Vet inte?
- Nä, säg den som vet? känner jag.
- När vi pratar om julen, julen alltså. Det är väl att alla har olika uppfattningar till julen. Det är väl när man har förväntningar mest? Det är väl, jag tycker väl också om julen men mest när man är liten som man har?
 - Ja, som det är mest Magiskt?
 - Förväntningar.
 - Ah precis.
 - Men det är klart att jag tycker väldigt mycket om julen, det gör jag men det är väl så?
 - Varför firar vi i Sverige jul på julafton medan andra länder firar på juldagen?
 - Hmm, jag tror jag har ett svar.
 - Mm?

- Det är för att dom tror att, när det handlar om Jesus, så tror dom liksom att han föddes den 25:e december medans vi tror att han är född den 24:e, det är typ så i USA och Storbritannien, tror jag.

- Ska jag säga svaret?

- Mm.

- Varje röd dag, som t.ex. juldagen eller midsommardagen, föregås av en afton. Alltså, kvällen innan den röda dagen är afton och aftonen börjar klockan 18:00. Och i Sverige har vi en för kärlek till att fira aftonen mer än dagen. Därför firar vi julafton och inte juldagen. Sen firar vi ju juldagen också men inte på samma sätt som julafton.

- För att vi tycker om afton?

- Vi gillar afton!

- Julafton.

- Hörni, vad äter ni då?

- Du äter julbord? På jul, antar jag. På Hotellet. Vad ser du mest fram emot?

- Lax.

- Vilken typ av lax?

- Gravad.

- Bara gravad? Kör du lite hovmästarsås till det?

- Ja.

- Vad har du då för någon, Andreas? Som du ser fram emot på julbordet?

- Jansson!

- Du då?

- Jadu, det ska väl i alla fall bli gravad lax. Det är typ det ända jag gillar på julafton faktiskt. Men! Jag kan ge ett tips på en jättegod grej som jag åt för ett år sen. Korv, sen äppelmos, mums!

- Har ni ätit "blana" någongång?

- Nej, men jag vet att du har.

- Jag tycker det också är gott.

- Du då? Blana.

- Va?

- Ja exakt. Haha.
- Det är messmör och grädde och man ska servera med kanel uppepå.
- För att hotta till det?
- Det är gott.
- Käkar du det Jörgen. Blana?
- Nä, jag vet inte, jag har aldrig hört talas om det.
- Gillar du messmör?
- Ja.
- Säger ni messmör eller messmör?
- Messmör.
- Messmör, grädde, så rör man ihop det.
- Ja
- Och sen sätter man lite kanel på och tjoff in i munnen.
- Mmm.
- Jag tror inte jag har provat det.
- Jag tror inte jag vill prova det.
- Det är gott till köttbullarna.
- Jasså.
- Vad har du för favorit på julbordet?
- Skinka
- Det är den.
- Vad ska det vara för bröd?
- Ja, tunnbröd.
- Och vad kör du sen då?
- Ja smör å någon skinka, typ Lönneberga.
- På mackan eller på sidan av?
- På sidan av.
- Har du någon senap på skinkan?
- Ja, jag gillar Johnnys.

- Du då Sara?
- På julbordet? alltså jag är mycket för ägghalvor.
- jag med.
- Men annars är det ju sill, lax och så men ägghalvor det är liksom, mums!
- Jag har en rolig eller nä inte rolig!
- Kör!
- Nä men hemma hos oss, hemma hos mamma och familjen. Där har vi alltid ett fat med nötter och nötknäckare. Dom brukar jag alltid sitta med och äta. Första julen som jag spenderade med Mathilda och hennes familj då hade dom ett fat med nötter. Så jag knäckte dom och så åt jag och när jag kollade upp ser jag att alla sitter och tittar på mig.
- Varför då?
- Då har ju dom här nötterna bara varit till dekoration.
- NEEEEJ!
- Och är säkert 10 år gamla.
- Och du äter dom?
- Vad sa din tjej då?
- Nä, de tittade ju på mig och sa det, det där skulle inte jag göra om.
- De är gamla!
- Har du haft en stressad jul?
- Ja den tog musten ur mig. *Skrattande publik*
- Dåså! Då var vi klara. Det var första avsnittet!
- Grymt! Hur känns det?
- Stor applåd, jorå, det känns jävligt kul! Nej men det känns grymt kul. Jävulskt bra. Självt då, hur känns det?
- Ja men det känns perfekt. Nu kör vi. Det kan inte bli bättre, Nej!
- Missa inte nästa avsnitt!
- Julmust-test!
- *Presenterar olika julmust-sorter.
- Nu vet vi alltså inte vad det är vi dricker.

- Nej precis, vi har ju bara fått fem muggar framför oss.
- Det kan vara gift, host host!
- Var det så starkt?
- Missa inte det?
- Lyssna på oss, fortsätt, håll i det här nu.
- Fortsättning följer.
- Håll i håll ut! Det kommer mera avsnitt.
- Ja precis, det här var bara ett litet smakprov.
- Ja och vi lär oss för varje dag som går.
- Precis
- Hejdååååå! *Alla i kör*
- Och ha det så bra.