

TILL DIG SOM HAR
EN UNGDOM SOM
GÅR I ÅRSKURS 7, 8, 9
ELLER
ÅR 1 PÅ GYMNASIET

FÖRÄLDRASNACK

En upplevelsebaserad föreläsning om psykisk hälsa av och med **Efraim Jovlunden**, grundare och verksamhetsledare för Snacka om sjukt.

Kramfors Folkets Park

Torsdag 9 januari kl 18.30

Där får du som förälder/vårdnadshavare möjlighet att ta del av motsvarande undervisningsevent som barnet får i skolan. Elevhälsoteamet, ledningen på er skola och samordnare för folkhälsa vill hjälpa och underlätta samtalet kring mående och psykisk hälsa – i er familj. Därför är det viktigt att även du som vårdnadshavare får ta del av både information, skratt och allvar på medicinska grunder och på ett liknande sätt som ungdomarna. Välkommen!