



Myndigheten för  
samhällsskydd  
och beredskap

TILL ALLMÄNHETEN

# Alla kan bidra till Sveriges cybersäkerhet. Du också!

## TÄNK SÄKERT





## Så skyddar du dig

Det är lätt hänt att värdefull information hamnar i fel händer. Det tråkiga är att konsekvenserna kan bli allvarliga. Genom att tänka på hur du agerar på nätet och genom enkla åtgärder så förbättras säkerheten avsevärt.



### Checklista för att säkra dina lösenord

Här följer tips på vad du kan göra för att förebygga att någon obehörig kan få tillgång till din information och dina olika användarkonton.

- Använd unika lösenord för olika tjänster, framför allt dina viktigaste tjänster.
- Använd långa lösenord, gärna en lösenordsfras som är lätt att minnas med många tecken och stor teckenvariation.
- Lämna aldrig ut dina personliga lösenord.
- Använd om möjligt en lösenordshanterare som hjälper dig skapa och hantera starka lösenord. Aktivera flerfaktorsautentisering, även kallad tvåstegsverifiering där det går, dvs två eller flera identifieringssätt.



## Checklista för säker användning av e-legitimation

Här följer tips om hur du kan hantera din e-legitimation på ett säkert sätt.

- Låt aldrig någon annan logga in med din e-legitimation åt dig.
- Logga aldrig in med din e-legitimation på uppmaning av någon annan. Detta gäller även om personen säger sig vara en släkting, från banken, ett företag eller en myndighet.
- Lita inte på den som kontaktar dig bara för att den kan uppge personliga uppgifter om dig. Bedragare kan hitta information om dig på nätet för att verka trovärdig och lura dig.
- Lämna aldrig ut din e-legitimation eller koder från bankdosan till någon annan som kontaktar dig.
- Läs alltid vad du signerar i e-legitimations-appen innan du skriver under med din kod. Är du osäker kan du välja att avbryta.



## Checklista, tänk på detta när du säkerhetskopierar

Här följer tips om hur du kan säkerhetskopiera din information så att inte viktig information går förlorad.

- Säkerhetskopiera din information till exempelvis USB-minne, extern hårddisk, databas eller molntjänst.
- Säkerhetskopiera ofta.
- Testa säkerhetskopieringen med jämna mellanrum så att du vet att filerna kan öppnas och informationen återskapas.
- Koppla ur din säkerhetskopia från din dator mellan kopieringarna. Annars kan även den utsättas för virus eller annan skadlig kod.



## Checklista för att skydda dig mot skadlig kod och ransomware

Här följer tips kring hur du kan förebygga att någon obehörig gör din information otillgänglig.

Ett exempel på skadlig kod är **utpressningsvirus, ransomware**. Det är en programvara som låser datorer och mobila enheter eller krypterar filer. För att återfå kontrollen begär avsändaren att du betalar en lösensumma.

Minska risken att drabbas:

- Klicka inte på länkar eller öppna bilagor i mail och sms innan du granskat det noga. Följ checklistan ”Skydda dig mot nätfiske”.
- Uppdatera dina programvaror så fort du uppmantas säkerhetsuppdatera.
- Installera antivirusprogram på dina digitala enheter.
- Säkerhetskopiera ofta. Följ checklistan ”Säkerhetskopiera din information”.
- Installera endast program eller appar på din dator eller telefon som kommer från en säker källa.

Om du drabbats:

- Betala aldrig någon lösensumma. Att betala är ingen garanti för att du får tillbaka din information igen, tvärtom ökar det risken avsevärt att bli angripen igen.
- Polisanmäl händelsen.
- Ta hjälp av de resurser som finns tillgängliga hos organisationen [nomoreransom.org](https://nomoreransom.org)



## Checklista för att skydda dig mot näffiske

Här följer tips kring vad du kan tänka på innan du klickar på en bifogad fil eller länk.

INNAN du klickar på en länk eller öppnar en bilaga, ställ följande frågor till dig själv:

- Är det oväntat att jag får ett mejl från den personen/avsändaren vid den här tidpunkten?
- Uppmanas jag agera snabbt, är det bråttom, ett tidsbegränsat erbjudande eller för bra för att vara sant?
- Tycker jag att språket, tonfallet, enstaka ordval avviker från hur avsändaren brukar skriva eller finns det enstaka stavfel?
- Uppmanas jag att lämna ifrån mig lösenord eller kort- eller kontonummer?
- Ser den bifogade bilagan eller länken konstig ut? Ser den ut att komma från en känd aktör?

Om du svarar **ja** på någon av ovanstående frågor bör du kontrollera avsändaren. Kontakta dem via andra kanaler och kontrollera om de verkligen har försökt att kontakta dig.



### Mer information

Läs mer om hur du kan skydda dig på [msb.se](https://www.msb.se)

Ring **114 14** för att komma i kontakt med polisen.

Ring **112** vid akuta ärenden.

När vi gemensamt tar ansvar för vår säkerhet på nätet bidrar vi till att stärka hela Sveriges informations- och cybersäkerhet. Skyddar du din egen viktigaste information blir det svårare att genomföra hackerattacker och cyberangrepp.

Dessa checklistor ger dig tips på hur du med enkla åtgärder kan skydda dig och förhindra att din information hamnar i fel händer.

Denna skrift är en del av en informationskampanj som MSB har fått i uppdrag av regeringen att tillsammans med polisen genomföra. Den syftar till att öka medvetenheten och kunskapen om digitala sårbarheter och hur man som enskild person skyddar sig.

**TÄNK SÄKERT**



Myndigheten för  
samhällsskydd  
och beredskap



**Polisen**

© Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB)

651 81 Karlstad Tel 0771-240 240 [www.msb.se](http://www.msb.se)

Tryck: DanagårdLiTHO Produktion: Advant

Publ.nr MSB2085 - okt 2022 ISBN 978-91-7927-309-5