

## Disapodden, avsnitt 13 "Pappaliv med Linus"

Sara: Vad heter du egentligen?

Linus: Jag heter Linus Edlund, Karl Linus Edlund.

Jocke: Asså!

Linus: Karl Linus Edlund, den tredje...näe!

Jocke: Heter du Karl också?

Linus: Ja

Jocke: Karl Linus

### Musik spelas

Sara: Hej och välkomna till?

Alla: Pappapodden!

Sara: Ja!

Linus: Precis

Sara: Disapodden med..

Tobbe: Daddy!

Sara: Vi måste säga vilka vi är som pratar i podden. Det är jag Sara.

Alla presenterar sig: Joakim, Tobias, Erik, Rickard, Linus, Håkan och Andreas.

Linus: Där har vi allihopa. Jag är ju tillbaka, jag har ju varit hemma och varit pappaledig.

Sara: Och då tänkte vi, ni, vi att..?

Jocke: Vi ska ställa frågor.

Sara: Ja

Jocke: Om pappalivet.

Sara: Passar inte det ganska bra?

Jocke: Jo

Sara: När han är tillbaka

Linus: Precis, ni är nyfikna. Ja jag har ju alla svar.

Sara: Ja

Linus: Skratt

Sara: Då har det ju skrivits frågor ner på papper här som vi har framför oss och tanken är att ni ska dra en fråga och läsa och så får Linus som intervjuoffer svara.

Jocke: Svara på frågan.

Linus: Kommer ni på en fråga är det bara att fråga också. Om det kommer en fråga från ingenstans.

Jocke: Han får välja att inte svara på frågan, han kan passa på frågan.

Linus: Absolut! Får jag det?

Jocke: Ja om du tycker det är lite jobbigt.

Rickard: Ja det är schysst! Det tycker jag Det är schysst upplägg.

### Musik spelas

Sara: Vem vill börja dra en lapp?

Tobbe: Jag har en egen fråga

Sara: Okej!

Tobbe: Hur upplever du att vara förälder för första gången i ditt liv?

Linus: Alltså det är mycket nytt, det är det. Det är mycket man måste ställa om till.

Tobbe: Det är ett stort ansvar.

Linus: Ja det är det. Ja förut var det ju egentligen bara mig själv som jag behövde ta hand om, då kunde jag göra vad jag ville. Men nu har jag ju, nu måste jag ju...men jag tycker att jag har ställt om mig bra.

Tobbe: Det är bra! Om man ska skaffa barn så gäller det att verkligen ge mycket kärlek till dem.

Linus: Ja! Det kan man inte få nog av.

Sara: Nästa fråga!

Linus: Hur är Ellen? Ja. Hon är en glad och social tjej som gillar att busa och leka med sina gosedjur som hon har 100 av. Sen har hon ett sånt där litet tält, hon är en liten hoarder.

Jocke: Vad är en hoarder?

Linus: Ja men som en samlare. Hon samlar på sig grejer. Hon går och tar grejer i köket och så går hon och lägger in de i sitt tält.

Skratt

Tobbe: Det där påminner om mig.

Linus: Alla gosedjur finns där och ibland när man t.ex. letar napparna kan man titta i tältet och hitta typ tio stycken där. Då har hon gömt dem där. Så när man tar bort den från hon, för att hon inte ska ha nappen just då, kan hon helt plötsligt komma med en till. Sen kommer hon igen, med en till, en till osv.

Jocke: Då vet ni var hon har dem! I tältet.

Linus: Ja.

Jocke: Så ni vet hennes gömställe nu då? Alltså i tältet.

Linus: Ja. Men hon har nog många ställen.

Sara: Ja, det kanske inte är det enda stället nå...

### **Ljudet av ett litet barn som fnissar låter.**

Jocke: Hade du någon bild av hur det skulle bli och vara pappa?

Linus: Hmm, jag fick ju ett kort som Sara hade gjort där det stod "Grattis till pappalivet" med bilder på mitt inklippta huvud med olika bebisar som t.ex. kräks ner hela tröjan osv. Det var lite så jag tänkte att det skulle vara men jag tycker inte att det har varit så mycket så. Sen var ungen på kortet lite för stor så det var en helt äcklig spya, ingen sån där..

Sara: Vällingspya?

Linus: Nä

Sara: Så det vart inte som du tänkte dig?

Linus: Nä, precis, men det är ju svårt att förbereda sig också, man vet ju inte vad man ska förvänta sig.

Jocke: Allt kan bli olika på olika barn.

Linus: Ja, absolut. Det kan jag tänka mig också.

Jocke: Ellen är ju en person, det är ju bara hennes humör och sån som hon är, varje dag.

Linus: Precis, hon är ju en egen person.

Jocke: En egen vilja. Det vet väl du?

Linus: Det har hon.

Sara: Håkan!

Håkan: Har du kunnat leva som du gjorde innan barn? Gaming? Musik? Uteliv?

Linus: Nej, inte helt, jag hade ju mer fritid förut. När hon sover går det ju bra men nej, det är inte så mycket att sitta och spela nu.

Sara: Fast lite kan du klämma in?

Jocke: Hemma i sovrummet?

Linus: Ja jag får ju passa på när hon sover. Musik, det lyssnar jag mycket på fortfarande. Det kan man ju lyssna på med Ellen, hon gillar ju musik och att dansa. Det är kul!

Sara: Men har det varit så att du kan "kötta på" i högtalarna? Tänker när hon sover och så.

Linus: Nej nej nej nej. Nu är det hörlurarna som galler, inte högtalarna.

Jocke: Du har faktiskt varit ute efter att Ellen har kommit.

Linus: Ja

Jocke: Du har varit med i tidningen.

Linus: Ja, det har funnits ett litet uteliv.

Jocke: Ja, du har varit med i tidningen.

Linus: Skrattar!

Jocke: Med trubaduren eller vad det var?

Linus: Ja på Kramm!

Jocke: Du och Mathilda!

Linus: Enda gången man är ute hamnar man i tidningen!

Jocke: Med Mathilda.

Linus: Japp!

Andreas: Var det inte då du träffade mig?

Linus: Nääej?

Andreas: Jag och Arne?

Sara: Har du varit ute fler gånger?

Linus: På Kramm?

Andreas: Ja

Linus: Nej, det var en annan gång. Det har funnits fler gånger.

Andreas: Ja den gången kommer jag ihåg, då var du också ute.

Jocke: På bilden i tidningen var du glad och sjöng med.

Linus: Dansade kanske?

Jocke: Nej, du hade ett häfte med text på.

Linus: Ja men det var ju allsång på stället där.

Jocke: Med en öl bredvid.

Linus: Jasså? Njaaa?

Sara: Tror jag inte.

Jocke: Jo! Det var faktiskt ett ölglas.

Linus: Det var inte min. Jo, det var min. Några gånger får man ju gå ut, man får ju planera in, fixa barnvakt och så.

Jocke: Ja, fast du var väl inte ute sådär som man brukar väl? Du var ju på allsång!

Linus: Ja

Jocke: Det var väl inte så att du var ute och drack dig full och partade natten lång?

Linus: Nä, okej. Jo. Neeej

Jocke: Det var typ middag med Mathilda?

Linus: Ja, precis. Exakt. Det var mer bara en trevlig stund.

Jocke: Ja, jag tror inte de hade öppet till fem på morgonen.

Linus: Uteliv då? Vad är det?

Jocke: WÖÖÖOW! Parta!

Linus: Hela natten?

Jocke: Ja, dansa och supa sig full.

Linus: Ja, nej. Man blir så trött dagen efter.

Jocke: Ja och så ha du Ellen också.

Sara: Ja för det är ju knepigt, du ska hålla dagen efter, inte bara kvällen du ska gå ut. Man ska ju orka gå upp och var pigg och fräsch.

Linus: Ja precis, det är ju det jobbigaste.

Sara: Kolla på babblarna

Jocke: Det vill man inte höra när man är bakfull! Babblarna...

Sara: Kanske, kanske inte.

Rickard: Bah "stäng av!"

Sara: Vill du ta en Rickard?

Rickard: Ska vi se om vi kan hitta någon bra. Nu ska vi se! Var det långtråkigt att vara hemma?

Linus: Ja och nej. Det var inte tråkigt, det var ju bara det att det låg på mig att hitta på grejer. Om inte jag hittade på några grejer så blev det tråkigt ja.

Jocke: Det finns väl alltid någonting att göra med Ellen?

Linus: Ja, gå ut och gå, men hur många gånger är det kul på en dag? För en som inte som inte gillar att gå ut blir det jobbigt.

Jocke: Ja men man kan väl gå till lekparken?

Linus: Ja men det har ju varit vinter.

Jocke: Åka pulka med henne?

Linus: Det har hon inte gillat att göra.

Tobbe: Wow!

Jocke: När du drar pulkan?

Linus: Ja men det är ju det, man får hitta på saker så det inte blir långtråkigt. Så det är egentligen upp till mig, men det var inte så långtråkig.

Jocke: Det vart väl bättre sen på helgerna när Mathilda var hemma också?

Linus: Ja precis.

Jocke: För då är ni två.

Linus: Då gör vi saker tillsammans.

Jocke: Ja, eller om du har tråkigt kanske hon hittar på något roligare.

Linus: Ja, men vi hade kul! Under hela tiden hemma.

Sara: Hade du någon i vänskapskretsen som också var föräldraledig samtidigt eller något sådant?

Linus: Nej, ikke! Vi är de enda.

Sara: Ok. Ni är först ut?

Linus: Ja precis.

Jocke: Du gick inte, som man kan se på film ibland, på pappa-träff? Där man träffar andra pappor?

Linus: Ja men det finns ju typ öppna förskola och sådana saker.

Jocke: Ja men så man träffar andra pappor som är ledig med sina pappor. Sina barn men jag.

Sara: Som är lediga med sina pappor? Skratt

Jocke: Ja men som på filmer, då går de och träffar andra pappor. Fast pappor kan gå och träffa andra mammor också.

Linus: Mhm?

Jocke: Ja men alltså för att hitta på något med sin barn.

Linus: Ja

Jocke: Finns det någon bra lekplats utanför er där ni bor?

Linus: Alltså ungefär tre meter från min lägenhet finns det en lekplats.

Jocke: En bra?

Linus: Ja där var vi mycket i somras.

Jocke: Är det därifrån bilden är tagen?

Linus: Ja. Hon gillar att gunga.

### **Musik låter.**

Erik: Blir man mindre äcklad av saker?

\*Skratt\*

Jocke: Ja, den var bra!

Linus: Alltså jag har inte haft problem med det.

Jocke: Med spya och sånt?

Linus: Nej.

Jocke: Lukten av bajset och sånt?

Linus: Nej alltså, det har varit lugnt för mig. Jag kan stänga av på något sätt.

Jocke: Jag ser framför mig att Ellen har spytt på din tröja någon gång?

Linus: Det har hon gjort!

Jocke: Bläää

Tobbe: Vad är fördelen/nackdelen med att. Vara en förälder?

Sara: Oj!

Linus: Den var svår! Fördelen är ju att du får det bästa man har, så är det ju. Nackdelen är väl att man är orolig istället.

Rickard: Det är klart! Det här med att vara förälder, det är klart man är orolig! Man har ju ansvar för en annan människa.

Linus: Ja precis, för en som inte kan prata för sig själv heller så man ska vara uppmärksam och se signaler.

Jocke: Barn som bara skriker när de vill någonting!

Rickard: Ja så att det inte händer nått.

Linus: Exakt

Jocke: De gråter ju när de vill säga någonting. Då vill den ha uppmärksamhet.

Linus: Ja, någonting är det ju.

Sara: Ja, det gäller ju att tolka den rätt. Är du trött? Vill du bara vara nära?

Jocke: Har du haft sådär bärsele som ni har gått runt med?

Linus: Ja det har vi!

Jocke: Som du gick runt med så hon somnade?

Linus: Nej den hade vi om vi gick i skogen och sånt.

Jocke: Jag tänker hemma. För många har det för att lugna och försöka och få barnet att somna. För man kommer närmre kroppen.

Linus: Ja men det är ju när de är mindre men ja, någon gång gjorde vi så.

### **Musik låter**

Sara: Är du beredd?

Linus: Ja jag är beredd!

Sara: Skulle du vilja ha fler barn?

Linus: Absolut!

Jocke: Hur lång tid vill du att det ska gå mellan Ellen och det andra barnet i sådana fall?

Linus: Jag skulle kunna ha igår.

Jocke: Men du måste tänka på att Mathilda vill ha också.

Linus: Ja exakt. Det är en ganska stor del att hon ska vilja ha också.

Jocke: Det är hon som bär den!

Linus: Exakt!

Sara: Take it away!

Jocke: Många säger att livet börjar när man får barn. Hur tänker du? Du tycker inte det?

Linus: Nej. Alltså det är en skitstor del, och den största och viktigaste del, men ens liv börjar ju inte då. För mig börjar det innan.

Jocke: Men de som säger så tycker nog att man bara har gjort dumma och meningslösa saker.

Linus: Ja, nej jag tycker inte det. För allt som jag har gjort har ju lett till det här.

Håkan: Ja, du hittade rätt tjej först och så vidare.

Linus: Ja, alla de valen har jag valt.

Jocke: Ja men festerna innan är väl inte att leva rikt?

Linus: Jo men då har jag ju haft kul istället. Det är viktigt det också.

Håkan: Rekommenderar du att skaffa barn?

Linus: Oj! Ja, det gör jag ju. För de som känner att det vill och orkar.

Jocke: Då ska man ha förutsättningarna för det också. Ekonomiskt och klara av att ta hand om barn.

Linus: Exakt.

Jocke: För det är inga fabriker att bara tillverka barn.

Linus: Nej nej nej nej..Det är en otroligt stor...

Jocke: Det vet väl du Sara?

Sara: Haha, varför får jag alltid vara slasken?

Jocke: De ska ha blöjor, ersättning, de ska ha allt!

Linus: Ja men precis. Man måste ju kunna försörja också.

Håkan: Men visst får man barnbidrag också? För att underhålla det man vill ha och behöver.

Linus: Ja precis.

Jocke: Det är ganska lite pengar va?

Linus: Ja

Jocke: Det är inte så mycket pengar va? Vad är det? 1000...?

Linus: 1250, precis.

Jocke: Du får ju tilläggsgrejs för du har fler barn

Sara: Ja

Håkan: Man kan gå på second hand om man vill det också

Linus: Ja precis. Second hand är superbra.

Håkan: Ja det funkar toppenbra det!

Jocke: Eller som jag gjorde när jag var liten. Jag ärvde.

Linus: Ja men precis och barn har inte kläder så himla länge heller så även om du hittar något så är det ofta fräscha grejer.

Håkan: Nytt nästan!

Jocke: Jag fick ju sådana kläder som andra hade vuxit ut och som passade mig.

Linus: Ja men vi har också fått så, av andra.

Rickard: Hur kändes det när hon precis hade kommit ut?

Linus: Ja, överkligt.

Håkan: Men häftigt?

Linus: Ja jättehäftigt

Jocke: Fick du henne direkt då till kroppen?

Linus: Nej, Mathilda fick henne först.

Jocke: Sen du?

Linus: Ja.

Jocke: Som man brukar se en pappa som ligger på en stol som håller sådär.

Linus: Precis. Sitter i fåtöljen inlindad i en filt.

Jocke: Utan tröja

Linus: Precis, jag fick göra det! Sitta utan tröja.

Håkan: Får man fråga en sak, fick ni kaffe på en guldbricka då?

Linus: Nästan, Mathilda fick någon yoghurt, eller om det var gröt, och den såg väldigt blodig ut den där...

Sara: Precis vad man är sugen på.

Linus: Vad var det för något? Yoghurt

Jocke: Fick ni ingen macka?

Linus: Det var liksom blåbär och såg rätt osmakligt ut.

Jocke: Fick du ni ingen macka eller nått sånt?

Linus: Jo det fick vi, vi var ju där flera dagar.

Jocke: Ja för hon behövde ju vara där längre.

Linus: Ja

Sara: Men, höga glas med någon dryck i?

Linus: Nä

Sara: Nä, ok.

Jocke: Fick du det?

Linus: Fick du det?

Sara: Ja, båda gångerna.

Linus: Jag fick ingenting! Mathilda kanske fick...

### **Musik låter**

Erik: Hur kunde en pappaledig dag se ut? När hon inte var sjuk och så vidare?

Linus: Oj okej. Ja, hon vaknade ju där vid sju, eller det bero på, tidigare kunde hon vakna fem, men hon vaknade sju ungefär. Kliver upp, byter blöja och sådana grejer. Tittar på teve, äter frukost, duschar eller badar kanske? Nått sånt. Sen skulle hon vila förmiddag. Vakna, äta lunch, sen går man väl ut och hittar på något om man inte har gjort det på förmiddagen. Vila på eftermiddagen. Fika där emellan någon gång. Sedan kom Mathilda hem där någongång och så middag. Typ något sånt.

Jocke: Och kanske, om man var riktigt snäll, att man fick lite speltid.

Linus: Haha, ja kanske. Ja men det är ju så, när Ellen vilar, ska jag vila? Eller ska jag bara ta det lugnt?

### **Musik låter**

Tobbe: Vad var det tråkigaste?

Linus: Att hitta på saker för att inte bli uttråkad, skulle jag säga.

Tobbe: Okej, ska jag ge en följdfråga på det?

Linus: Ja

Tobbe: Vad var det roligaste?

Linus: Det var ju att få se Ellen och se hur hon utvecklas även om man inte märker det så tydligt. Man märker det ju mer om det går någon vecka, och träffar henne igen. När man själv är uppe i henne så märker man ju inte så mycket. Men det är ju ändå en del smågrejer.

Tobbe: Ja och det är väldigt fascinerande.

Linus: Ja, men som när hon börjar gå på pottan typ. När man märker att hon ställer sig vid toadörren, eller att hon tittar på en och säger något som gör att man förstår vad hon vill. Sådana grejer är ju skitkul, när man ser utvecklingen. För det går jättefort alltså. Man tänker iallafall, eller jag tänker så, att det ska ta några år innan man ser.

Jocke: Jag tror det är lättare för de som är utomstående att se det själv.

Sara: Ja men så är det nog.

### **Musik spelas**

Jocke: Jag kom på en egen fråga. Hade ni för mycket eller för lite med er i BB-väska?

Sara: Bra fråga!

Linus: Ja den var bra!

Jocke: Tog ni med för mycket eller för lite, eller något som ni ångrade?

Linus: Vi tog med oss för lite. Vi hade packat jättemycket så vi tänkte, "det finns ingen chans att vi har för lite", men vi fick ju vara kvar på sjukhuset en vecka.

Jocke: För hon gick ju ner.

Linus: Ja, hon inte ville äta.

Jocke: Då skulle ni haft med er mer i väska då?

Linus: Då skulle vi haft med oss kanske två väskor till med kläder. Jag fick ju åka ut i Örnköldsvik och handla, för det var ju för långt att åka hem för att tvätta, för det kan man ju inte göra på sjukhuset. Så jag fick åka ut och köpa kläder.

Sara: Kul ändå!

Jocke: Men det var väl ändå bara till Ellen?

Linus: Ja precis.

Jocke: Ja man får ju inte veta om man ska ligga kvar innan.

Sara: Nej, så är det ju.

Linus: Nej så vi visste inte hur länge heller. Det var ju liksom dag för dag.

Jocke: Hade du med snacks och så?

Linus: Vi hade med oss snacks, men igen, alldeles för lite.

## **Någon tuggar chips**

Jocke: Får man blöjor eller får man ta med egna?

Linus: Man fick där men bara ett visst antal.

Andreas: Har hon börjat äta riktig mat än?

Linus: Ja, det har hon!

Andreas: Har hon?

Linus: Yes, hon äter samma som oss.

Jocke: Vad är favoritmaten då?

Linus: Favoritmaten är korv.

Sara: Hur gammal är Ellen? Det kanske man undrar.

Linus: Ellen är ett år och snart fyra månader (vid inspelning).

Andreas: Kommer du köpa allting till henne när hon är tolv-tretton år? Om hon t.ex. vill ha en mobil, en bil eller moppe? Det som kostar mycket pengar, kommer du köpa det då?

Linus: Då ska hon ha en iPhone 23 då? Och en mopedbil.

Jocke: Att curla alltså. Det är det du menar.

Linus: Alltså det är en svår fråga. Jag vet inte! Jag kan ju sitta här nu och säga "ja jag kommer säga nej" men sen kanske hon kommer vara lite ledsen och lill-läppen darra, då kanske man säger ja.

Jocke: Eller så går hon till Mathilda och säger "pappa sa nej, kan jag få ändå".

Linus: Ja då kanske hon går till Mathilda.

Andreas: Vem är mest snäll? Du eller Mathilda? Det är min sista fråga.

Linus: Vi båda är "mest snäll".

Andreas: Du välja någon?

Linus: Nej alltså jag kan inte.

Jocke: Jag tror Linus, men det kan vara olika situationer. Det beror på vad det är.

Linus: Ja en gång kanske Mathilda säger ja och nästa gång säger jag ja osv.

Erik: Är det kul att byta blöja?

Linus: \*Skratt\*

Erik: Jag får bara de här frågorna jag.

Linus: Ja alltså det är kul!

Erik: Jag förstod det!

Tobbe: Hur mycket tid har du till att Gibba? Spela alltså?

Linus: En till! Ellen lägger sig sju och jag klockan tio, så det blir tre timmar.

Jocke: Vill inte Mathilda ha lite egentid med dig?

Linus: Det är inte mitt problem \*skojar\*

Skratt

Jocke: Titta film eller äta middag kanske?

Linus: Det handlar ju om att balansera vardagen.

Linus: Läser en ny fråga. "Saknade du jobbet?". Ja det gjorde jag, absolut. Jag tycker att jag har ett väldigt bra jobb så jag saknade jobbet ja.

Andreas: Linus? Jag har en fråga.

Linus: Ja

Andreas: Har ni haft barnvakt någon gång nyligen eller?

Linus: Ja det har vi haft, flera gånger!

Erik: Nästa fråga! Hur kändes det att börja gymma?

Skratt

Linus: Hur det kändes att börja gymma? Ja det är mitt mål alltså.

Jocke: Har du börjat gymma än då?

Linus: Det är mitt mål för jag tappade av det.

Sara: Stod det "Hur kändes det att börja gymma?" Man har alltså utgått från att du redan har börjat. Roligt!

Skratt

Linus: Nej men jag ska! Sluta fråga! Jag ska!

Sara: Säg dina bästa råd till nyblivna föräldrar! Känn ingen press!

Linus: Ja men det är ett bra råd: känn ingen press för det gör man ju.

Tobbe: The stress is stress!

Linus: Man ska nog bara....

Sara: Go with the flow!

Linus: Ja precis, bästa råden..? Nej men jag vet inte.

Sara: Packa en bra BB-väska?

Linus: Njuta, haha ja, packa en bra BB-väska!

Jocke: Ja och njuta av livet bara.

Linus: Ja njut av tiden.

Sara: Var det kul att intervjua Linus? Har ni fått svar på era frågor?

Jocke: Ja.

Tobbe: Yes.

Sara: Hur många månader är det som man är gravid?

Jocke: Nio månader, det vet väl du? Ni månader tar det att baka färdigt.

Linus: Men hörni det här var kul! Tack för alla bra frågor!

Sara: Nu kan vi lite mer om pappalivet! Men ska vi säga tack för idag?

Alla: Tack för idag, hejdååå!!

**Musik spelas**